

การเปรียบเทียบผลระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่รักษาด้วยระบบคลินิกหมอ ครอบครัวเมืองเตา อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

พิษณุพิมล พันธุ์ยุรา และคณะ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองเตา อ.พยัคฆภูมิพิสัย จ.มหาสารคาม

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้วัตถุประสงค์เพื่อ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบผลระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่รักษาในคลินิกหมอครอบครัวเมืองเตา ก่อนตั้งคลินิกหมอครอบครัวและหลังจัดตั้งคลินิกหมอครอบครัว เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบหนึ่งกลุ่มวัดผลค่า FBS และ HbA1c ก่อนและหลังการทดลอง ศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่รักษาที่คลินิกหมอครอบครัวปฐมภูมิเมืองเตาจำนวน 118 ราย ได้รับการให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวานและการปฏิบัติตัว โดยจะได้รับการเยี่ยมบ้าน ด้วยสหสาขาวิชาชีพ 1 ครั้ง ประกอบไปด้วย แพทย์ พยาบาล เภสัชกร แพทย์แผนไทย และ อาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อให้ความรู้การดูแลตนเองที่บ้าน ติดตามค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังการเยี่ยมบ้านของทีมสหสาขาวิชาชีพ 3 เดือน โดยกลุ่มผู้ป่วยมีจำนวน 118 ราย วัดค่า FBS, HbA1c เปรียบเทียบผลก่อนหลังโดยวิธีทางสถิติ ผลการวิจัย พบว่า ก่อนการตั้งคลินิกหมอครอบครัวผู้ป่วยมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) เฉลี่ยเท่ากับ 133.38 ± 33.32 mg/dL และค่าระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA1c) เฉลี่ยเท่ากับ 7.35 ± 1.22 หลังจากผู้ป่วยได้รับการรักษาที่คลินิกหมอครอบครัวครบ 3 เดือน พบว่า ก่อนการตั้งคลินิกหมอครอบครัวผู้ป่วยมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) เฉลี่ยเท่ากับ 133.38 ± 33.32 mg/dL และค่าระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA1c) เฉลี่ยเท่ากับ 7.35 ± 1.22 หลังจากผู้ป่วยได้รับการรักษาที่คลินิกหมอ ครอบครัวครบ 3 เดือน พบว่า ผู้ป่วยมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) เฉลี่ยเท่ากับ 115.70 ± 17.75 mg/dL ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P= 0.04$) และค่าน้ำตาลสะสม (HbA1c) เฉลี่ยเท่ากับ 6.95 ± 1.32 ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($P= 0.02$) หลังจากผู้ป่วยได้รับการรักษาที่คลินิกหมอครอบครัวครบ 6 เดือน พบว่า ผู้ป่วยมีค่าระดับน้ำตาลใน เลือดหลังอดอาหาร (FBS) เฉลี่ยเท่ากับ 120.82 ± 25.70 mg/dL ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.048$) และค่าน้ำตาลสะสม (HbA1c) เฉลี่ยเท่ากับ 7.10 ± 1.22 ลดลงแต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($P= 0.13$) สรุปผลและข้อเสนอแนะ การรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ด้วยระบบคลินิกหมอครอบครัวเมืองเตาสามารถลดค่าระดับน้ำตาล ในกระแสเลือดหลังอดอาหาร (FBS) และ ค่าระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) ได้จริง

คำสำคัญ: primary care cluster system , คลินิกหมอครอบครัว, diabetes, เบาหวาน