

ผลกระทบของประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 สู่การปรับตัวชุมชนวิถีใหม่ในพื้นที่ตำบลมะปราง อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดมหาสารคาม

นายสุทธิพงษ์ ภารพันธ์¹

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยผสมผสานมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาผลกระทบ และการปรับตัวสู่ชุมชนวิถีใหม่ของประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 กลุ่มตัวอย่างได้แก่ประชาชนในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะปราง อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 333 คน สุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถาม และสัมภาษณ์ตัวแทนในพื้นที่จำนวน 11 คน วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ข้อมูลเชิงคุณภาพใช้การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า ส่วนที่ 1 ผลกระทบของสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ต่อประชาชน ได้แก่ 1) ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ ประชาชนมีรายได้ลดน้อยลง 2) ผลกระทบด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต พบว่ามีความวิตกกังวล 3) ผลกระทบด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม มีการรวมกลุ่มกันน้อยลง สิ่งแวดล้อมได้รับการรบกวนจากมนุษย์น้อยลง 4) ผลกระทบด้านการรับรู้ข่าวสารและการใช้เทคโนโลยี ประชาชนให้ความสนใจข่าวสารและเกิดการเรียนรู้ในการใช้เทคโนโลยีการสื่อสารมากขึ้น 5) ผลกระทบด้านการศึกษาส่วนใหญ่ปรับเป็นการเรียนการสอนผ่านระบบออนไลน์ ผู้ปกครองมีค่าใช้จ่ายเพิ่มมากขึ้น ส่วนที่ 2 การปรับตัวสู่ชุมชนวิถีใหม่ พบว่า 1) ด้านเศรษฐกิจ ประชาชนปรับตัวโดยการหารายได้เสริม และลดรายจ่าย 2) ด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ประชาชนส่วนใหญ่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของทางราชการ ระมัดระวังในการอยู่ร่วมกันมากขึ้น 3) ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม การรวมกลุ่มกันลดน้อยลง อยู่บ้านพักอาศัยมากขึ้น หันมาใช้จ่ายระบบออนไลน์มากขึ้น 4) ด้านเทคโนโลยีส่วนใหญ่ปรับตัวมาใช้เทคโนโลยีในการสื่อสารข้อมูลผ่านแอปพลิเคชันกันมากขึ้น 5) ด้านการศึกษามีการปรับมาใช้ระบบออนไลน์

คำสำคัญ: การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา; ผลกระทบของประชาชน; การปรับตัว; ชุมชนวิถีใหม่

¹ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะปราง, อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดมหาสารคาม, E-mail para_pun@hotmail.com

The Effects of the Epidemic of the Corona Virus-2019 : Toward the New-Normal Community in Mabo Subdistrict, Phayakkhaphumphisai District, Mahasarakham Province.

Sutipong Parapun

Abstracts

This research is a mixed research with the objectives of 1) studying the impact and adaptation to the new way of life of the people in the situation. The spread of COVID-19 The sample group was people in the area of Ban Ma Bo Sub-district Health Promoting Hospital. Phayakkhaphumphisai District Mahasarakham Province. A total of 333 people were selected by simple random sampling. data collection using questionnaires and interviewed 11 representatives in the area. Data were analyzed using descriptive statistics, including frequency, percentage, qualitative data using content analysis.

The results of the research revealed that part 1, the impact of the COVID-19 epidemic on the people, is 1) the economic impact. people have reduced income 2) physical and mental health impacts found to be anxious 3) Social and Environmental Impacts less grouped together The environment is less disturbed by humans. 4) Impact on information perception and use of technology. People pay more attention to news and learn to use communication technology more. Parents have more expenses. Part 2, adaptation to the new normal community, it was found that 1) in terms of economy, people adjusted by earning extra income and reducing expenditures, 2) in terms of physical and mental health. Most people follow government regulations. Be more careful when living together. 3) Social and environmental aspects less gathering together stay at home more Turn to spend more online. 4) Technology Most of them have adapted to use technology to communicate information through more applications. 5) In terms of education, there has been an adaptation to online

Keywords: coronavirus epidemic; public impact; adaptation; new normal community

¹ Professional Public Health Academician, Ban Ma Bo Sub-district Health Promoting Hospital, Phayakkhaphumphisai District, Mahasarakham Province, E-mail para_pun@hotmail.com

บทนำ

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ที่เกิดขึ้นจากประเทศจีนได้แพร่กระจายไปทั่วโลกอย่างรวดเร็ว ได้ส่งผลกระทบทำให้ประชาชนขาดแคลนรายได้เนื่องจากการจ้างงานลดลง ในขณะเดียวกันอัตราการว่างงานเพิ่มขึ้น หนี้ที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ทั้งนี้ในส่วนของเศรษฐกิจในครึ่งปีหลังยังไม่มีแนวโน้มฟื้นตัวอย่างชัดเจน ส่งผลกระทบต่อธุรกิจภาพรวมต่อการพัฒนาประเทศเป็นอย่างมาก ถึงแม้จะมีมาตรการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้ออย่างรัดกุมแล้วก็ตามแต่ก็ยังมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรคอยู่ การดำรงชีวิตของประชาชนต้องปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ให้สอดคล้องกับสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงทางด้านเทคโนโลยีดิจิทัล¹ หากประชาชนมีการตั้งรับกับสถานการณ์หรือเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงก็จะสามารถดำรงอยู่ในวิถีชีวิตใหม่ได้ ทั้งนี้การปรับตัวของประเทศสามารถปรับตัวในวิถีใหม่ ซึ่งอาจยังไม่สะท้อนความเป็นจริงของประเทศการเข้าไปศึกษาการปรับเปลี่ยนการใช้วิถีชีวิตใหม่ในระดับชุมชน จึงจะสามารถสะท้อนการดำรงอยู่ของประชาชน ในสถานการณ์ปัจจุบันได้บทบาทหน้าที่หน่วยงานราชการที่ทำหน้าที่ในการดูแลชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในพื้นที่โดยเฉพาะโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลจะต้องให้ความสำคัญในการดำเนินงานดังกล่าวในการสร้างความรู้จากสถานการณ์จริงในพื้นที่จริง ทั้งนี้บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล มีดังนี้คือ 1. มุ่งเข้าหาประชาชนและชุมชนเพื่อสร้างสุขภาพเป็นหลัก และ จัดการกับปัจจัยเสี่ยงที่เป็นต้นเหตุปัญหาสุขภาพ 2. บริการอย่างต่อเนื่องสามารถให้คำปรึกษาและส่งต่อผู้ป่วยได้ตลอดเวลา โดย มีการปรึกษาทีมแพทย์ในโรงพยาบาลพี่เลี้ยง หากมีกรณีฉุกเฉินให้มีระบบแพทย์ฉุกเฉิน ออกไปรับผู้ป่วยและให้การปฐมพยาบาลก่อนส่งต่อ 3. เชื่อมโยงกับระบบบริการสุขภาพระดับอื่นในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ และเน้นการมีส่วนร่วมของประชาชน เพราะทิศทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล เน้นสร้างสุขภาพมากกว่า การซ่อมต้องเน้นการมีส่วนร่วมของสมาชิกในชุมชน โดยเฉพาะการปรับพฤติกรรม การเป็นหน่วยบริการสาธารณสุขในระดับตำบล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลถูกกำหนดให้มีภาระหน้าที่ที่สำคัญ 5 ด้าน คือ การส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาล การควบคุมป้องกันโรค การฟื้นฟูสภาพ และการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข²

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม เป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขนาดเล็ก มีประชากรที่อยู่ในความรับผิดชอบ จำนวน 2,068 คน 11 หมู่บ้าน 844 หลังคาเรือน จำนวนโรงเรียน 1 แห่ง เพื่อตอบสนองความต้องการของชุมชนมีภารกิจหลักในการส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาล การควบคุมป้องกันโรค การฟื้นฟูสภาพ และการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข โดยเน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนตามภาระหน้าที่สำคัญของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล เพื่อพัฒนาด้านสุขภาพของชุมชน ความเจริญก้าวหน้าอย่างมั่นคงและยั่งยืนของปวงชน จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 พบว่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป มีผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 จำนวน 450 ราย และเสียชีวิตแล้ว 2 ราย จากการระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ก่อให้เกิดความกังวลกับประชาชนในพื้นที่ ทั้งความกังวลจากการติดเชื้อและความกังวลจากผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมที่จะตามมา จากจำนวนผู้ติดเชื้อมีจำนวนมากขึ้นและกระจายไปหลายพื้นที่ แต่ด้านมาตรการจำกัดการระบาดกลับมีความเข้มงวดน้อยกว่าทั้งในแง่

จำนวนมาตรการและขนาดของพื้นที่ควบคุม ประชาชนจึงจำเป็นต้องมีความรู้และมีพฤติกรรมการป้องกันตนเองและคนในครอบครัวอย่างเหมาะสม เพื่อให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อโควิด-19 แต่หากประชาชนในชุมชนขาดความรู้ที่ถูกต้อง รวมถึงไม่ได้รับข้อมูลอย่างทั่วถึงจะส่งผลต่อการดูแลตนเองและครอบครัวเพื่อป้องกันการติดเชื้อได้ จนทำให้การแพร่ระบาดขยายตัวเพิ่มมากขึ้นซึ่งสร้างความวิตกกังวลและตระหนกหวาดกลัวต่อประชาชนเป็นอย่างมาก

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม ซึ่งเป็นหน่วยงานราชการที่รับผิดชอบโดยตรงเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของชุมชน จึงได้ดำเนินการสำรวจและสร้างสื่อเพื่อสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการเฝ้าระวัง การตระหนักรู้และการปรับตัวของชุมชนในวิถีใหม่ในช่วงสถานการณ์และหลังสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 เพื่อศึกษาผลกระทบและการปรับตัวสู่ชุมชนวิถีใหม่ของประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม เพื่อนำไปสู่การจัดทำข้อเสนอแนะ และหาแนวทางการวางแผนมาตรการป้องกันร่วมกันระหว่างโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาผลกระทบของประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม
2. เพื่อศึกษาการปรับตัวสู่ชุมชนวิถีใหม่ของประชาชนในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

ระยะดำเนินการวิจัย

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2564 – 30 กันยายน 2565

ระเบียบวิธีวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยผสมผสาน (Mixed Method Research) ดำเนินการในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม ระยะเวลาดำเนินงานระหว่างเดือนธันวาคม 2564 .ถึงเดือน พฤษภาคม 2565

การวิจัยเชิงปริมาณ

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ประชากร ได้แก่ ประชากรในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 2,068 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่าง คำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรการคำนวณของยามานะ⁴ โดยกำหนดค่าความคลาดเคลื่อนไม่เกินร้อยละ 5 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 333 คน สุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ (Stratified sampling) โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างตามพื้นที่เป็นรายหมู่บ้านแล้วสุ่มเลือกกลุ่มตัวอย่างในหมู่บ้านตามสัดส่วน

2. การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2.1 การสร้างเครื่องมือใช้ในการวิจัย สร้างแบบสอบถามการปรับตัวของสมาชิกในครัวเรือน

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 สู่การปรับตัวของชุมชนวิถีใหม่ มีทั้งข้อคำถามปลายเปิดและข้อคำถามปลายปิด ประกอบด้วย ข้อมูลครัวเรือน ผลกระทบที่ครัวเรือนได้รับการปรับตัวของสมาชิกในครัวเรือนจากสถานการณ์โรคติดเชื้อโควิด-19 สรุปผลกระทบและความสามารถปรับตัวสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 และแนวปฏิบัติชีวิตวิถีใหม่ของครัวเรือน ตามวัตถุประสงค์การวิจัยโดยศึกษาค้นคว้าจากเอกสาร งานวิจัย และผลงานทางวิชาการที่เกี่ยวข้อง

2.2 การตรวจสอบเครื่องมือ นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเสนอผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน เพื่อตรวจสอบความถูกต้องและครอบคลุมของเนื้อหา และตรวจสอบความสอดคล้องของคำถามกับวัตถุประสงค์ ได้ค่า IOC = 1 และนำมาปรับปรุงแก้ไขแล้วจึงนำไปทดลองใช้กับประชาชนทั่วไป จำนวน 30 คน หาค่า try out ได้ค่า 0.94

3. การเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัยเชิงปริมาณ ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือหลักในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยผู้วิจัยได้ออกสำรวจข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม แล้วนำข้อมูลที่เก็บรวบรวมจากภาคสนามมาตรวจแยกความถูกต้องและครบถ้วน แล้วแยกประเภทข้อมูลตามหน่วยของการวิเคราะห์

4. การวิเคราะห์ข้อมูลวิจัยเชิงปริมาณ นำแบบสอบถามที่ได้รับจากกลุ่มตัวอย่างในภาคสนามมาตรวจสอบความถูกต้องและครบถ้วนในเบื้องต้นตามที่กำหนดไว้ในการจัดทำสมุทธศาสตร์ตัวแปรจัดทำโครงสร้างฐานข้อมูลและนำข้อมูลที่ตรวจสอบแล้วเข้าเครื่องคอมพิวเตอร์หลังจากตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลแล้วจึงวิเคราะห์ข้อมูลโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ด้วยค่าสถิติที่เหมาะสมตามลักษณะต่าง ๆ ของข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาเพื่อให้ทราบถึงลักษณะพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ค่าความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) เป็นต้น

การวิจัยเชิงคุณภาพ

1. กลุ่มตัวอย่างผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (Key Informants) ใช้วิธีการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จากผู้นำชุมชนที่เกี่ยวข้องกับการแก้ไขปัญหาการระบาดของโรคติดเชื้อโควิด -19 จำนวน 11 คน คือ ตัวแทนจากอาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน 2 คน นายกองค์การบริหารส่วนตำบล จำนวน 1 คน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล จำนวน 1 คน ผู้ใหญ่บ้าน จำนวน 3 คน ผู้นำชุมชน จำนวน 2 คน นักวิชาการเกษตร จำนวน 1 คน ผู้บริหารโรงเรียน จำนวน 1 คน

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเชิงคุณภาพ

2.1 แบบการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-Depth Interview) สร้างจากการศึกษาค้นคว้าทบทวนข้อมูล เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง มีประเด็นในการสัมภาษณ์ ดังนี้ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์ ส่วนที่ 2 ผลกระทบของสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ต่อชุมชน และส่วนที่ 3 การปรับตัวของคนในชุมชนต่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ส่วนที่ 4 ชุมชนวิถีใหม่และการดำเนินการเพื่อให้ครอบครัว ชุมชนมีความเข้มแข็งและสามารถปรับตัวได้

2.2 การสร้าง ตรวจสอบและทดลองเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเชิงคุณภาพได้ดำเนินการเริ่มจากศึกษาวัตถุประสงค์การวิจัย เอกสาร ตำรา และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องรวมทั้งปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ แล้วนำข้อมูลที่ได้ จากการศึกษามาประมวลผลเพื่อกำหนดขอบเขตประเด็นที่ต้องการถาม สร้างแบบสัมภาษณ์ตามขอบเขตเนื้อหาและวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ แล้วนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความสอดคล้องของคำถามกับวัตถุประสงค์ (consistency) แล้วทำการสัมภาษณ์กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้รวบรวมข้อมูลจริง จำนวน 3 คน เพื่อความถูกต้องของ

การใช้ภาษาและความเข้าใจข้อความของผู้ให้ข้อมูลสำคัญ จากนั้นนำแบบสัมภาษณ์มาปรับปรุงแก้ไขเพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

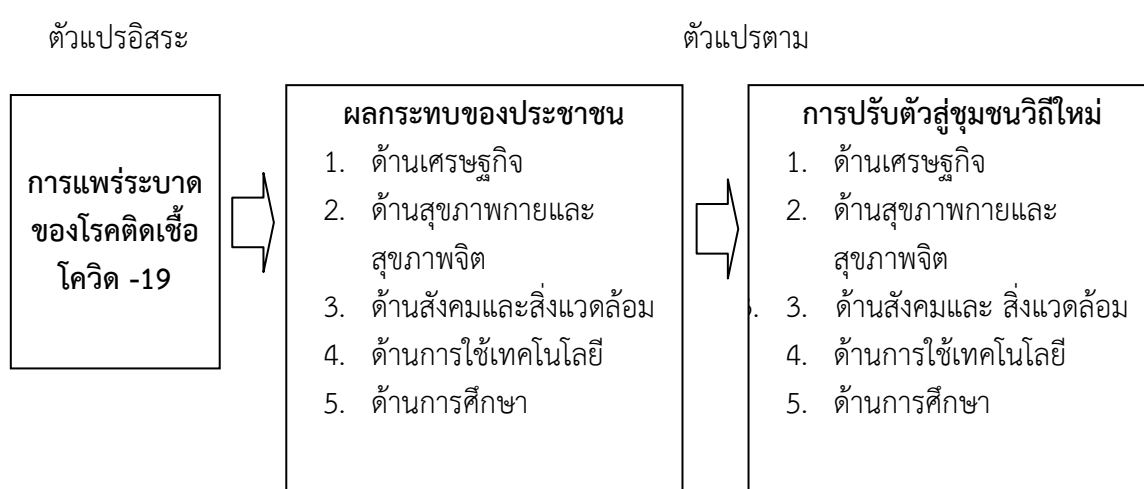
3. การเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัยเชิงคุณภาพ จากการสัมภาษณ์ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม โดยสร้างความคุ้นเคยกับผู้ให้ข้อมูล การสัมภาษณ์จะดำเนินการอยู่บนหลักการรักษาสีห์ของผู้ให้ข้อมูลด้วยการป้องกันและเก็บรักษาข้อมูลที่คาดว่าจะก่อให้เกิดความเสียหายเป็นความลับ และได้ขออนุญาตใช้เครื่องมือบันทึกเสียงในการสัมภาษณ์เพื่อรักษาเวลาในการบันทึกข้อมูล และมีการตรวจสอบแหล่งข้อมูลเพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความแม่นยำและมีความน่าเชื่อถือโดยพิจารณาจากแหล่งข้อมูลบุคคลที่ต่างกัน

4. การวิเคราะห์ข้อมูลวิจัยเชิงคุณภาพ

การจัดทำข้อมูลและตรวจสอบข้อมูล ดำเนินการจัดกลุ่มข้อมูลโดยนำข้อมูลที่เก็บรวบรวมมาจัดเป็นระเบียบ เรียบเรียงข้อมูลและจัดลำดับตามเนื้อหาที่ต้องการ แล้วนำข้อมูลมาตรวจสอบความถูกต้องโดยใช้วิธีการตรวจสอบแบบสามเส้าเชิงคุณภาพ (Triangulation) คือการตรวจสอบสามเส้าด้านข้อมูล ด้านทฤษฎี และด้านวิธีการรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูลประกอบด้วย การวิเคราะห์แบบอุปนัย (Analytical induction) ศึกษาสร้างข้อสรุปข้อมูลจากสิ่งที่เป็นรูปธรรม และใช้การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content analysis) เป็นการวิเคราะห์เนื้อหาเชิงบรรยายโดยการประมวลข้อสรุปที่ได้ในพื้นที่ทำการวิจัย และสรุปผลออกมาโดยวิเคราะห์ความเป็นเอกพันธ์และฉันทามติ

กรอบแนวคิดในการวิจัย

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ซึ่งเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและรุนแรงจนแพร่กระจายไปทั่วโลก ทำให้มนุษย์จำเป็นต้องปรับตัวเพื่อให้มีชีวิตรอดด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตไปจากวิถีเดิมโดยการปรับวิถีการดำรงชีวิตแบบใหม่เพื่อให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อควบคู่ไปกับการพยายามรักษาและฟื้นฟู ด้านเศรษฐกิจ ด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม ด้านการใช้เทคโนโลยี ด้านการศึกษา โดยมีกรอบแนวคิดในการวิจัยดังนี้



แผนภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

ผลการวิจัย

ส่วนที่ 1 ผลกระทบของประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะป้อม อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม พบว่า

ด้านที่ 1 ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ

ตารางที่ 1 ผลกระทบด้านเศรษฐกิจของพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะป้อม อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ	เพิ่มขึ้น		ลดลง		ไม่มีผลกระทบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. รายได้	15	4.50	225	67.57	93	27.93
2. การใช้จ่ายใช้สอย	194	58.26	58	17.42	81	24.32
3. ภาระหนี้สินในระบบ	92	27.63	46	13.81	195	58.56
4. ภาระหนี้สินนอกระบบ	52	15.62	36	10.81	245	73.57
5. เงินออม	19	5.71	143	42.94	171	51.35

จากตารางที่ 1 ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ พบว่า ส่วนใหญ่รายได้ลดลงร้อยละ 67.57 ค่าใช้จ่ายในการ ใช้จ่ายใช้สอยเพื่อการอุปโภคบริโภคสินค้าต่างๆเพิ่มขึ้นร้อยละ 58.26 ภาระหนี้สินทั้งในระบบและนอกระบบไม่มีผลกระทบร้อยละ 58.56 และ 73.57 เงินออมส่วนใหญ่ลดลงร้อยละ 42.94

ด้านที่ 2 ผลกระทบด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต

ตารางที่ 2 ผลกระทบด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตของพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะป้อม อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

ผลกระทบทางสุขภาพ	เพิ่มขึ้น		ลดลง		ไม่มีผลกระทบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. สมาชิกในครัวเรือนของท่านมีการป้องกันการติดเชื้อและดูแลสุขภาพ	298	89.49	7	2.10	28	8.41
2. ผลกระทบทำให้สมาชิกในครัวเรือนของท่านมีความเครียด/วิตกกังวล	257	77.18	13	3.90	63	18.92

จากตารางที่ 2 ผลกระทบด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต พบว่าการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด -19 ทำให้สมาชิกในครัวเรือนมีการป้องกันการติดเชื้อและดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้นร้อยละ 89.49 มีการป้องกันการติดเชื้อ และดูแลสุขภาพลดลงเล็กน้อยเพียงร้อยละ 2.10 ไม่มีผลกระทบ ร้อยละ 8.41 และการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด -19 ก่อให้เกิดผลกระทบทำให้สมาชิกในครัวเรือนมีความเครียด/วิตกกังวลเพิ่มขึ้น ร้อยละ 77.18 ลดลง ร้อยละ 3.90 ไม่มีผลกระทบร้อยละ 18.92

ด้านที่ 3 ผลกระทบด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม

ตารางที่ 3 ผลกระทบด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมของพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะป้อม

อำเภอพยุหะภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

ผลกระทบทางสังคมและสิ่งแวดล้อม	บ่อยครั้ง		มีบางครั้ง		ไม่มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. การทะเลาะเบาะแว้งในครอบครัว	1	0.30	47	14.11	285	85.59
2. ความรุนแรงในครอบครัว	0	0.00	15	4.50	318	95.50
3. การถูกล้อเลียน/ทำให้อับอาย/ถูกรังเกียจจากผู้อื่น	0	0.00	18	5.41	315	94.59
4. วิตกกังวลในความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน	4	1.20	123	36.94	206	61.86
5. วิตกกังวลในการไปเกี่ยวข้องกับบุคคลรอบข้าง	6	1.80	118	35.44	209	62.76
6. การทำกิจกรรมร่วมกันของสมาชิกในครัวเรือน	54	16.22	132	39.64	147	44.14
7. การเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนเช่นงานบุญประเพณี	18	5.41	212	63.66	103	30.93
8. การพบปะกับเพื่อนบ้าน/คนในชุมชน (ทั่วไป)	21	6.31	201	60.36	111	33.33
9. การทำกิจกรรมสร้างสรรค์	8	2.40	118	35.44	207	62.16

จากตารางที่ 3 ผลกระทบทางสังคมและสิ่งแวดล้อม พบว่าส่วนใหญ่ไม่มีผลกระทบ ส่วนที่มีผลกระทบมากบางครั้งที่สุดคือการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน เช่น งานบุญประเพณี ได้รับผลกระทบบางครั้ง ร้อยละ 63.66 รองลงมาคือการพบปะกับเพื่อนบ้าน/คนในชุมชน (ทั่วไป) ร้อยละ 60.36 ส่วนที่มีผลกระทบมากบ่อยครั้งที่สุดคือ การทำกิจกรรมร่วมกันของสมาชิกในครัวเรือนได้รับผลกระทบบ่อยครั้งมากที่สุด ร้อยละ 16.22 รองลงมาคือการพบปะกับเพื่อนบ้าน/คนในชุมชน (ทั่วไป) ร้อยละ 6.31

ด้านที่ 4 ผลกระทบด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ

ตารางที่ 4 ผลกระทบด้านเทคโนโลยีสารสนเทศของพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะป้อ อำเภอพยุหะภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

ผลกระทบด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ	มากขึ้น		เท่าเดิม		น้อยลง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. โทรศัพท์	211	63.36	116	34.83	6	1.80
2. ไลน์ (Line)	120	36.04	185	55.56	28	8.41

3. เฟซบุ๊ก (Facebook)	109	32.73	177	53.15	47	14.11
4. เว็บไซต์ (Website)	76	22.82	185	55.56	72	21.62
5. อินสตาแกรม (Instagram)	54	16.22	186	55.86	93	27.93
6. ครอบครัว/ญาติ/เพื่อน	109	32.73	198	59.46	26	7.81
7. เสียงตามสาย	167	50.15	154	46.25	12	3.60
8. เจ้าหน้าที่หน่วยงานภาครัฐ	157	47.15	168	50.45	8	2.40
9. วิทยุ	110	33.03	176	52.85	47	14.11
10. ผู้นำชุมชน /อสม.	202	60.66	124	37.24	7	2.10
11. เพื่อนบ้านในชุมชน	102	30.63	156	46.85	75	22.52

จากตาราง 4 ผลกระทบด้านเทคโนโลยีสารสนเทศของพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม พบว่าส่วนใหญ่สามารถเข้าถึงเท่าเดิม โดยเข้าถึงครอบครัว/ญาติ/เพื่อนเท่าเดิมมากที่สุด แหล่งข้อมูลข่าวสารที่เข้าถึงมากขึ้นมากที่สุดคือโทรทัศน์ ร้อยละ 63.36 รองลงมาคือ ผู้นำชุมชน/อาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ร้อยละ 60.66 และเสียงตามสาย ร้อยละ 50.15 ส่วนแหล่งข้อมูลข่าวสารที่เข้าถึงน้อยลงมากที่สุดคืออินสตาแกรม (Instagram) ร้อยละ 27.93 รองลงมาคือเพื่อนบ้านในชุมชน ร้อยละ 22.52 และเว็บไซต์ (Website) ร้อยละ 21.62 ตามลำดับ

ด้านที่ 4 ผลกระทบด้านการศึกษา

ตารางที่ 5 ผลกระทบด้านการศึกษาของพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

ผลกระทบด้านการศึกษา	มากขึ้น		น้อยลง		ไม่มีผลกระทบ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. นักเรียน/นักศึกษาต้องเรียนออนไลน์	189	56.76	4	1.20	140	42.04
2. ผู้ปกครองต้องหยุดงานเพื่อดูแลบุตรหลานที่หยุดเรียน	56	16.82	8	2.40	269	80.78
3. ผู้ปกครองต้องซื้ออุปกรณ์ ด้านเทคโนโลยีเพิ่ม	132	39.64	6	1.80	195	58.56
4. ผู้ปกครองมีค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ	153	45.95	2	0.60	178	53.45

การศึกษาเพิ่ม

5. เด็กมีพฤติกรรมติดสื่อ/เกม/มือถือ	127	38.14	10	3.00	196	58.86
6. เด็กเรียนไม่ทันเพื่อน	102	30.63	12	3.60	219	65.77
7. เด็กต้องเรียนชดเชย	130	39.04	6	1.80	197	59.16

จากตาราง 5 ผลกระทบด้านการศึกษาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 เมื่อเทียบกับสภาวะ ปกติ พบว่าผลกระทบด้านการศึกษาทุกข้อส่วนใหญ่ไม่มีผลกระทบ ข้อที่ไม่มีผลกระทบมากขึ้นมากที่สุดคือ ผู้ปกครองต้องหยุดงานเพื่อดูแลบุตรหลานที่หยุดเรียน ร้อยละ 80.78 รองลงมาคือเด็กนักเรียนเรียนไม่ทันเพื่อน ร้อยละ 65.77 โดยผลกระทบด้านการศึกษาที่มากขึ้นคือนักเรียน/นักศึกษาต้องเรียนออนไลน์ ร้อยละ 56.76 รองลงมาคือผู้ปกครองมีค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการศึกษาเพิ่ม เช่น ค่าอินเทอร์เน็ตรายเดือน ร้อยละ 45.95 ผู้ปกครองต้องซื้ออุปกรณ์ด้านเทคโนโลยีเพิ่ม ร้อยละ 39.64

ส่วนที่ 2 การปรับตัวของประชาชนสู่ชุมชนวิถีใหม่ ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป อำเภอยะรัง จ.ปัตตานี จังหวัดนราธิวาส พบว่าประชาชนมีการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ดังนี้

1. การปรับตัวด้านเศรษฐกิจ ประชาชนมีการปรับตัวเพื่อให้สามารถดำรงชีพได้โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การหารายได้เสริมจากงานประจำที่ตนเองเคยทำอยู่ ซึ่งปัจจุบันรายได้ของประชาชนลดลงมาก รวมทั้งพยายาม หาวิธีการในการลดรายจ่ายของตนเองให้น้อยลง เช่น ปลุกพืชผักสวนครัวที่สามารถใช้พื้นที่ของตนเองที่มีอยู่ในการดำเนินการ หารายได้จากการขายของออนไลน์ ลดการรับประทานอาหารนอกบ้าน รวมถึงกิจกรรมต่าง ๆ ที่ต้องมีค่าใช้จ่ายจะพิจารณาเป็นพิเศษ หากไม่จำเป็นก็จะหลีกเลี่ยงเพื่อไม่ให้เกิดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น

2. การปรับตัวด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต การปรับตัวด้านสุขภาพประชาชนส่วนใหญ่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของทางราชการ โดยเฉพาะการสวมหน้ากากอนามัยและการใช้เจลแอลกอฮอล์ระมัดระวังในการ อยู่ร่วมกันมากขึ้น รวมไปถึงการใช้พื้นที่สาธารณะ เว้นระยะห่าง ซึ่งให้ความใส่ใจในเรื่องของสุขอนามัยมากขึ้น การปรับตัวด้านสุขภาพจิต เมื่อได้รับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องก็ทำให้คลายความวิตกกังวลลงได้บ้างส่วนหนึ่งในการ ประเด็นของการแพร่ระบาด มีการติดตามข่าวสารจากหลากหลายช่องทาง แต่ความวิตกกังวลที่ยังคงอยู่จะเป็น ด้านเศรษฐกิจมากกว่า อาทิ รายได้ไม่พอรายจ่าย ส่งผลต่อการชำระหนี้สิน การส่งเสียบุตรหลานในการเล่าเรียน ซึ่งส่วนใหญ่ยังมีความกังวลด้านนี้

3. การปรับตัวด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม มีการรวมกลุ่มกันลดน้อยลงจะรวมกลุ่มกันเฉพาะ ประเพณีที่มีความสำคัญเท่านั้นและปฏิบัติตามกฎระเบียบของภาครัฐ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด -19 อยู่บ้านพักอาศัยมากขึ้นหากไม่มีความจำเป็นจะไม่เดินทางไปไหน พฤติกรรมในการใช้จ่ายเปลี่ยนแปลงไปโดยหัน มาใช้ระบบออนไลน์มากขึ้น ปรับตัวให้เข้ากับนโยบายภาครัฐการใช้แอปพลิเคชันต่าง ๆ ที่ภาครัฐกำหนดให้ หน่วยงานหรือผู้นำชุมชนหากมีความจำเป็นต้องประชุมร่วมกันก็จะพิจารณาในการประชุมออนไลน์มากขึ้น เพื่อลดการชุมนุมร่วมกัน ในด้านของความสัมพันธ์กับคนในชุมชนพบว่าส่วนใหญ่มีสมาชิกในครอบครัวได้มีเวลาอยู่ด้วยกันมากขึ้น ใช้เวลาทำกิจกรรมต่าง ๆ ภายในบ้านมากขึ้นมีเวลาพูดคุยกันมากขึ้น

4. การปรับตัวด้านเทคโนโลยี ส่วนใหญ่ปรับตัวมาใช้เทคโนโลยีในการสื่อสารข้อมูลกันมากขึ้น หลัก ๆ คือผ่านแอปพลิเคชันต่างโดยเฉพาะที่รัฐบาลกำหนด เช่น ไทยชนะ เป๋าตังค์ หมอชนะ เป็นต้น

หากเป็นการสื่อสารจะผ่านไลน์แอปพลิเคชันเป็นหลักหน่วยงานต่าง ๆ ปรับรูปแบบวิธีการให้บริการที่มีความสะดวก รวดเร็วในการให้บริการผ่านระบบออนไลน์ ทำให้ประชาชนเข้าถึงได้ง่ายมากยิ่งขึ้นโดยไม่ต้องพบเจอซึ่ง ช่วยในเรื่องของการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ได้เป็นอย่างดี

5. การปรับตัวด้านการศึกษา มีการปรับมาใช้รูปแบบการเรียนการสอนระบบออนไลน์ควบคู่ไปกับการใช้เทคโนโลยีเข้ามาช่วยเพื่อให้การเรียนสามารถเข้าถึงผู้เรียนได้ แต่ยังมีอุปสรรคเนื่องจากนักเรียนบางกลุ่มไม่สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีที่นำมาใช้ในการเรียนการสอนได้ ด้วยสภาวะทางเศรษฐกิจที่แตกต่างกัน อีกทั้งในบาง พื้นที่อินเทอร์เน็ตหมู่บ้านหรือของตำบลก็ยังไม่มียี่ห้อสัญญาณที่ดีพอในการเรียนการสอน ในบางโรงเรียนผู้สอน จำเป็นที่จะต้องไปพบนักเรียนเพื่อนำสื่อการเรียนการสอนไปให้และติดตามทำความเข้าใจเพื่อให้ประสิทธิภาพในการเรียนการสอนดีที่สุดเท่าที่จะสามารถดำเนินการได้

อภิปรายผลการวิจัย

1. ผลกระทบของประชาชนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะปราง อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม พบว่านักเรียน/นักศึกษาต้องเรียนออนไลน์ ทำให้ผู้ประกอบการมีค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการศึกษาเพิ่ม เช่น ค่าอินเทอร์เน็ตรายเดือน ต้องซื้ออุปกรณ์ด้านเทคโนโลยีเพิ่มผลกระทบดังกล่าวเนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งเป็น โรคติดต่อจากคนสู่คนที่มีความรุนแรงจนทำให้รัฐบาลประกาศขอความร่วมมือให้หน่วยงานต่างๆ งดการรวมกลุ่มจนทำให้ประชาชนต้องทำงานที่บ้าน ทำให้ประชาชนมีรายได้ลดลงและมีค่าใช้จ่ายสูงขึ้น ส่งผลให้ประชาชนมีความวิตกกังวลต่อการดำเนินชีวิต สอดคล้องกับงานวิจัยของ ชีระพงษ์ ทศวัฒน์ และปิยะกมล มหิวรรณ⁵ ที่ได้ศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตทางสังคมของประชาชนและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตทางสังคม และส่งผลกระทบต่อประชาชนเป็นจำนวนมาก และทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา ไม่ว่าจะเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุข ปัญหาด้านเศรษฐกิจ และปัญหาด้านสุขภาพจิต และสอดคล้องกับงานวิจัยของ เสาวลักษณ์ กิตติประภัสร์ และคณะ⁶ ที่ศึกษา ผลกระทบทางสังคมจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และวิกฤตเศรษฐกิจ ผลการศึกษา พบว่าการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีผลกระทบต่อผู้มีรายได้น้อยและคนจนมาก โดยเฉพาะในช่วงที่มีการปิดเมืองที่ผลกระทบมีขนาดมากที่สุด และเมื่อหลังจากมีการเปิดเมืองหรือคลายล็อกแล้วผลกระทบก็ยังคงอยู่ไม่ว่าจะเป็นการลดลงของรายได้ การตกเกณฑ์เป็นคนจนใหม่ การตกงาน การเป็นหนี้ การลดลงของรายจ่ายน้อยกว่าการลดลงของรายได้ ทำให้สัดส่วนของรายจ่ายต่อรายได้ของครัวเรือนสูงกว่าก่อนหน้านี้ที่จะมีมาตรการควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จึงทำให้ภาระหนี้ของครัวเรือนมีแนวโน้มที่สูงขึ้น สวนทางกับการออมที่มีแนวโน้มติดลบมากขึ้น

2. การปรับตัวของประชาชนสู่ชุมชนวิถีใหม่ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะปราง อำเภอยักษ์ภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม พบว่าประชาชนมีการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนี้ มีการปรับมาใช้ระบบออนไลน์ การปรับตัวของประชาชนนั้นเกิด

จากสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปทางสังคมอันเนื่องมาจากการระบาดของโรคติดเชื้อโควิด -19 ทำให้ประชาชนจำเป็นต้องปรับตัวให้ตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงทางสังคม โดยเฉพาะการปรับตัวทางเศรษฐกิจที่ประชาชนให้ความสำคัญกับการลดค่าใช้จ่าย และการหารายได้เพิ่ม สอดคล้องกับงานวิจัยของ อวาทิพย์ แว⁷ ที่ได้ศึกษาโควิด-19 กับการเรียนรู้สู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในวันนี้ ผลการศึกษาพบว่าประชาชนมีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับช่องทางการแพร่กระจายของเชื้อเพียงเล็กน้อย มีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสวมใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธีมาก ประชาชนส่วนใหญ่สามารถค้นหาหรือเข้าถึงแหล่งข้อมูลได้ทันที และประชาชนส่วนใหญ่สามารถค้นหาหรือเข้าถึงแหล่งข้อมูลที่ต้องการและทันสมัย ประชาชนส่วนใหญ่มีความเข้าใจข้อมูลข่าวสารที่น่าเสนอจากหนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ สื่อออนไลน์ บุคลากรด้านสุขภาพ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ พระใบฎีกา กิตติพงษ์ สีลสุทฺธ และสุชน ประวัติดิ⁸ ได้ศึกษาการปรับพฤติกรรม สุขภาวะองค์รวมของมนุษย์ในสังคมไทยกับโรคติดเชื้อโควิด -19 ตามหลักพุทธจิตวิทยา ผลจากการปรับพฤติกรรมตามหลักภavana 4 คือ การพัฒนาประกอบด้วยการพัฒนาร่างกายให้แข็งแรง ไร้โรค มีสุขภาพดีการพัฒนาความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมทางสังคมให้เป็นไปด้วยดี ไม่ก่อการเบียดเบียน ไม่ทำความเดือดร้อนต่อผู้อื่น และสังคมการพัฒนาจิตใจให้มีคุณสมบัติดีงามพร้อมมีเมตตา มีความรักความเป็นมิตร มีกรุณา อยากช่วยเหลือปลดปล่อยความทุกข์ของผู้อื่น พัฒนาปัญญาคือพัฒนาความรู้ความเข้าใจของตนเอง ให้เกิดความรู้แจ้งเห็นจริง และใช้ความรู้แก้ปัญหาทำให้เกิดสุขได้ ด้วยการป้องกันตัวเองและช่วยป้องกันไม่ให้ไวรัสโคโรนา (COVID- 19) แพร่กระจายสู่คนอื่นได้ด้วยวิธีล้างมือบ่อย ๆ หลีกเลี่ยงการพบปะใกล้ชิดระยะ 1 เมตร ควรใส่หน้ากากอนามัยอยู่บ้านและกักตัวเองให้ห่างจากคนอื่น สอดคล้องกับผลการวิจัยของ ธาณี กล่อมใจ, จรรยา แก้วใจบุญ และทักษิภา ชัชรรัตน์⁹ ได้ศึกษาความรู้และพฤติกรรมของประชาชนเรื่องการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 ผลการศึกษา พบว่าพฤติกรรมการป้องกันโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาในรายข้อพบว่าข้อที่มีคะแนนน้อยคือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70 % เมื่อต้องออกไปที่สาธารณะ ล้างมือทำความสะอาดด้วยสบู่ทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของหรือธนบัตร ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 พบว่ามีความสัมพันธ์ทางบวกอยู่ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประชาชนส่วนใหญ่มีความรู้และมีพฤติกรรมการป้องกันโรคในระดับมาก แต่ยังพบรายข้อที่มีค่าคะแนนน้อยซึ่งอาจส่งผลให้มีการแพร่กระจายของโรคได้

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

1. ด้านการรับรู้ข่าวสารและการใช้เทคโนโลยี ภาครัฐและเอกชนช่วยเหลือในการให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับโรคและการป้องกันในทุกช่องทาง และควรเพิ่มการดำเนินการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อโควิด-19 เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ประชาชน
2. ด้านเศรษฐกิจ ภาครัฐควรใช้มาตรการช่วยเหลือเกี่ยวกับค่าครองชีพโดยการควบคุมราคาสินค้า อุปโภค บริโภคให้มีความเหมาะสม อาจลดราคาสินค้าบางชนิดที่มีความจำเป็นต่อประชาชน เช่น ข้าวสาร อาหารแห้งเพื่อเป็นการลดค่าใช้จ่าย
3. ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม การส่งเสริมสร้างอาชีพภายในชุมชน โดยการสร้างกลุ่มอาชีพให้เป็นอาชีพเสริม แก่ประชาชนเพื่อเพิ่มรายได้ เช่น ส่งเสริมการผลิตสินค้าชุมชน และส่งเสริมกิจกรรมสร้างรายได้ จากช่องทางต่าง ๆ เช่น การค้าขายออนไลน์

4. ด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ภาครัฐควรส่งเสริมสุขภาพของประชาชนเพื่อป้องกันโรคโดยการแจกหน้ากากอนามัยให้ทั่วถึงในชุมชน ส่งเสริมให้คนในชุมชนหันมาออกกำลังกาย โดยมีระยะห่างและความปลอดภัย ประชาสัมพันธ์ให้ข้อมูลการปฏิบัติเพื่อตนเองให้ปลอดภัยจากโรค

5. ด้านการศึกษา ภาครัฐควรส่งเสริมเทคโนโลยีการศึกษาแก่โรงเรียนเพื่อให้มีความพร้อมในการจัดการเรียนการสอนออนไลน์ และควรมีการพัฒนาสื่อการศึกษาเพื่อให้เข้าถึงกลุ่มผู้เรียนทุกระดับ

ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาวิจัยต่อไป

1. ควรมีการศึกษาอย่างต่อเนื่องถึงแนวทางและวิธีการในการช่วยเหลือประชาชนที่มีระดับการปรับตัวน้อย เพื่อเป็นประโยชน์ในการช่วยให้ประชาชนสามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างมั่นคง

2. ควรมีการศึกษาต่อเนื่องถึงการวิเคราะห์องค์ประกอบของการปรับตัวของประชาชนเพื่อการนำไปใช้และเป็นประโยชน์ในงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนต่อไป

1. กฤษฎา บุญชัย และคณะ. (2563). การประเมินความเสียหาย ผลกระทบและการปรับตัวของชุมชนท้องถิ่นต่อ ภาวะโรคระบาด COVID 19. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิชุมชนท้องถิ่นพัฒนา.
2. โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. (2563). มานุษยวิทยากับโรคระบาด: โควิด-19 โรคอุบัติใหม่กับงานวิจัยทางมานุษยวิทยา. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร (องค์การมหาชน).
3. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมะโป้ อำเภอยะผิง จ.มหาสารคาม. (2565).มหาสารคาม.ออนไลน์สืบค้นเมื่อ 11 ธันวาคม 2565.
4. Yamane, T. (1973). Statistics: An Introductory Analysis. (3rd Ed). New York : Harper and Row Publications.
5. ชีระพงษ์ ทศวัฒน์ และปิยะกมล มหิวรรณ. (2563). การพัฒนาคุณภาพชีวิตทางสังคมของประชาชนและการ ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19). วารสารมหาวิทยาลัยนครพนม. 7 (9). 40-55.
6. เสาวลักษณ์ กิตติประภัสร์ และคณะ. (2563). ผลกระทบทางสังคมจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19) และวิกฤตเศรษฐกิจ. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์.
7. อวาทิพย์ แว. (2563). COVID-19 กับการเรียนรู้สู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในวันนี้. วารสารสมาคม วิชาชีพสุขภาพ. 35 (1). 24-29.
8. พระใบฎีกากิตติพงษ์ สีสสุโท และสุชน ประวัติดี. (2563). การปรับพฤติกรรมสุขภาพของครัวเรือนของมนุษย์ใน สังคมไทยกับโรคโควิด 19 ตามหลักพุทธจิตวิทยา. วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏ. 7 (3). 85-96. แหล่งที่มา: <http://gishealth.moph.go.th/pcu/admin/pcu.php?code=05026>
9. ธาณี กล่อมใจ จรรยา แก้วใจบุญ และทักษิภา ชัยวรรัตน์. (2563). ความรู้และพฤติกรรมของประชาชนเรื่องการ ป้องกันตนเอง จากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019. วารสารการพยาบาล การสาธารณสุขและการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา. 21 (2). 29-39.