



## บันทึกข้อความ

|                    |
|--------------------|
| โรงพยาบาลพยุหะคีรี |
| รับที่ ๑๖๕๔/๕๕๖๐   |
| วันที่ ๑๖ พ.ค. ๖๐  |
| เวลา ๑๔.๓๗ น.      |

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม โทร ๐-๔๓๗๗ ๗๑๕๑

ที่ มค ๐๐๓๒.๐๐๔/๑๑๓๐๔ วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอส่งจุลสารจับตาโรคและภัยสุขภาพ (DDC WATCH) ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาสารคาม  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง  
สาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม ได้รับการประสานงานจากกรมควบคุมโรค ขอส่งจุลสารจับตาโรคและภัยสุขภาพ (DDC WATCH) ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐ เรื่อง “โรคหลอดเลือดสมอง กับปัจจัยเสี่ยงที่หลีกเลี่ยงได้” เพื่อเป็นสื่อกลางในการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพ ให้บุคลากรสาธารณสุข เครือข่ายที่ทำงานร่วมกันทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชน เพื่อประโยชน์ในการรับรู้ ข้อมูลข่าวสารและการเตือนภัยเกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม จึงขอส่งจุลสารจับตาโรคและภัยสุขภาพ (DDC WATCH) ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐ เรื่อง “โรคหลอดเลือดสมอง กับปัจจัยเสี่ยงที่หลีกเลี่ยงได้” ให้แก่หน่วยงานของท่าน และสามารถดาวน์โหลดไฟล์ต้นแบบได้ที่ <http://www.boe.moph.go.th> ในหัวข้อ DDC WATCH รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน เสนอผู้อำนวยการ

- ☐ เพื่อทราบ  
☒ เพื่อทราบและพิจารณา  
☐ เห็นควร

OK

(นางอุไรวัลย์ บุราณรัมย์)  
เจ้าพนักงานธุรการ

16/5/๖๐

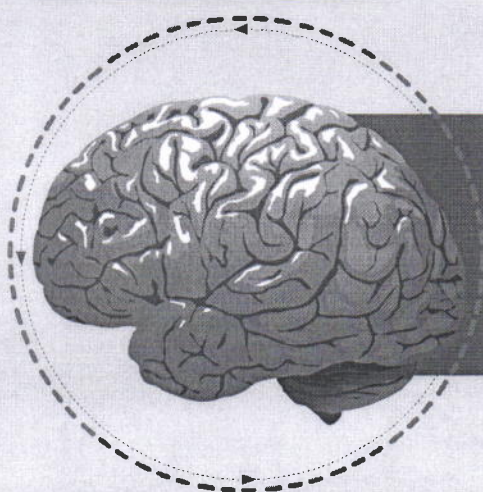
(นายวิเชียร ฉกาจนโรตม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายแพทย์เชียวชาญ)  
รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านบริการทางวิชาการ)  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม

the website mr

Lo

P ๒๖ ๖๐



## โรคหลอดเลือดสมอง... กับ ปัจจัยเสี่ยงที่หลีกเลี่ยงได้



1 ใน 6 ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง  
อย่างน้อยหนึ่งครั้งในชีวิต



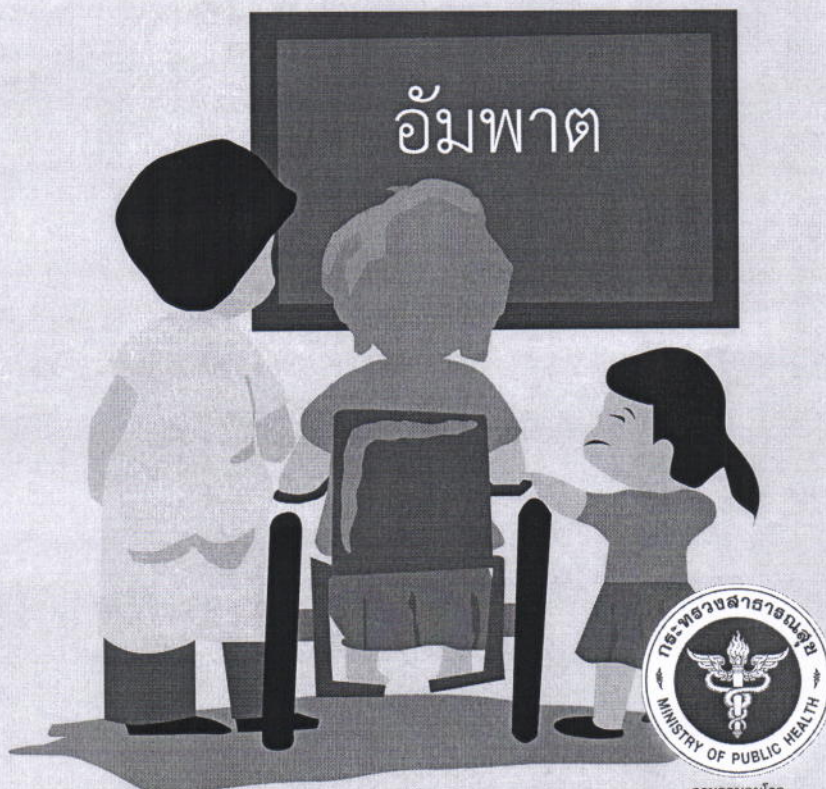
โรคหลอดเลือดสมอง  
สาเหตุจากความดันโลหิตสูงร้อยละ 40



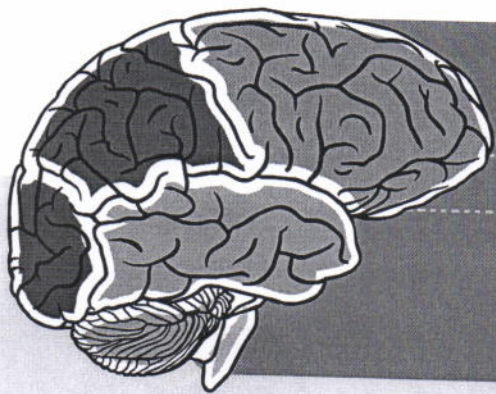
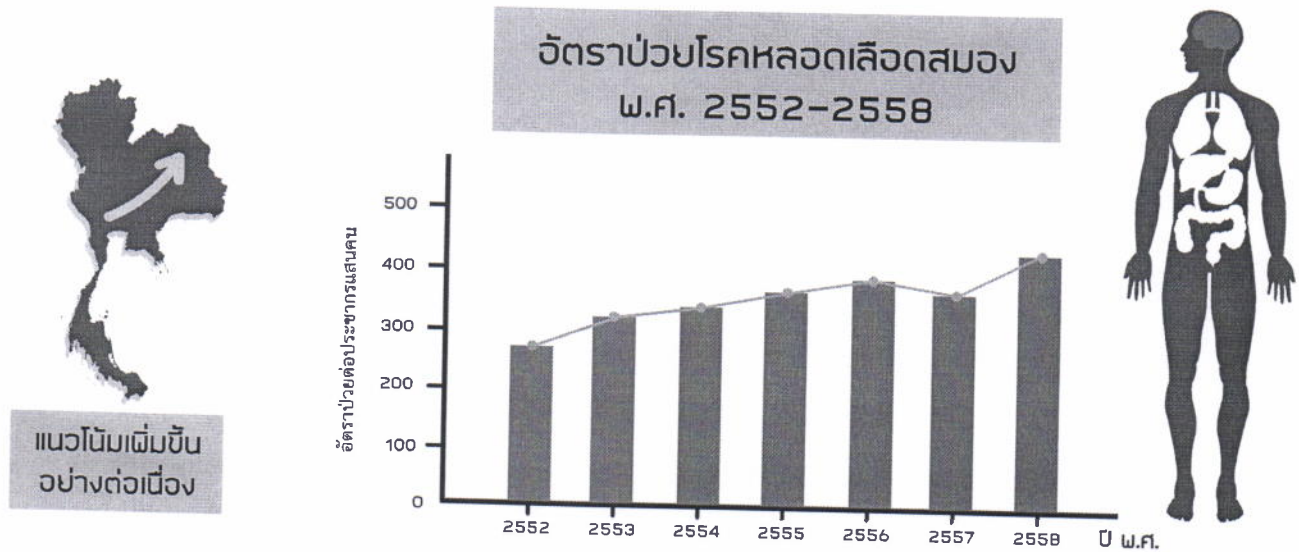
โรคหลอดเลือดสมองป้องกันได้  
เพียงควบคุมความดันโลหิต  
เล็กสูบบุหรี่

ทุกนาที คือ ชีวิต  
เร็วกี่รอด  
"ปลอดอัมพาต"

- โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการตายอันดับที่สองของประชากรทั่วโลก
- ในประเทศไทย โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการตายอันดับที่สาม
- ในปี พ.ศ. 2557 อัตราป่วยและอัตราการตายเท่ากับ 352.3 และ 38.7 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ
- ปัจจัยเสี่ยงที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ คือ อายุที่มากขึ้น แต่ปัจจัยเสี่ยงหลายอย่างหลีกเลี่ยงได้ เช่น ความดันโลหิตสูง การสูบบุหรี่
- ร้อยละ 40 ของโรคหลอดเลือดสมองในประเทศไทยเกิดจากความดันโลหิตสูง
- บุหรี่เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดสมองในคนอายุน้อยกว่า 35 ปี พบร้อยละ 32



# สถานการณ์โรคหลอดเลือดสมองในประเทศไทย



● ความดันโลหิตสูง ส่งผลกระทบสูงสุดต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองทุกกลุ่มอายุ



● สูบบุหรี่ ส่งผลกระทบสูงสุดต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มอายุน้อยกว่า 35 ปี

## ผลกระทบของปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองจำแนกตามกลุ่มอายุ ประชากรไทย พ.ศ. 2557

