

แบบบันทึกการปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน HAP และ UTI ในโรงพยาบาลพัจฉาภูมิพิสัย

Measures for Healthcare-associated pneumonia prevention and Urinary tract infection prevention

ผู้ป่วยอยู่ในกลุ่มเสี่ยง อย่างน้อย 1 ข้อ วงกลมหน้าข้อที่เข้าข่าย

1. ผู้ป่วยนอนติดเตียง ลุกเดินไม่ได้ ทำกิจกรรมบนเตียง
2. ผู้ป่วย Stroke ที่นอนติดเตียง ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
3. กลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการกลืนไม่สามารถรับประทานอาหารเองได้
4. ใส่ NG-tube Feed อาหาร
5. ผู้ป่วยโรคร่วม เช่น DM HT หัวใจ ที่มาโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด ไอ น้ำมูก
6. Structural lung disease เช่น มีน้ำ มีลม ในช่องเยื่อหุ้มปอด COPD Asthma เป็นต้น
7. ผู้ป่วย Multi-organ system failure (ผู้ป่วยที่มีอาการที่อวัยวะทำงานผิดปกติ ถึงขั้นล้มเหลว 2 ระบบขึ้นไป)

() ระบบหายใจ () ระบบหัวใจและหลอดเลือด () ระบบไต () ระบบตับ

() ระบบเลือด () ระบบประสาท () ระบบทางเดินอาหาร

8. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดในผู้ป่วย 60 ปี ขึ้นไป หรือ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดที่จำกัดการเคลื่อนไหว
9. ผู้ป่วยที่มีประวัติการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะซ้ำ เป็นประจำ หรือ ได้รับการรักษาแล้วยังมีอาการเป็นๆหายๆ

วิธีปฏิบัติป้องกัน HAP	วันที่เริ่มดำเนินการ	ลงชื่อพยาบาล	ปรึกษากายภาพ (ถ้าจำเป็น)
Oral hygiene: การดูแลสุขภาพช่องปาก: แนะนำแปรงฟัน หรือเบิกน้ำยาบ้วนปากให้ (0.12 % Chlorhexidine) ให้บ้วนปากอย่างน้อย 2 ครั้ง/วัน			
Head position: จัดให้นอนเตียงปรับระดับได้ และสอนวิธีการจัดท่านอนศีรษะสูง 30-45 องศาแก่ญาติที่ดูแล			
Mobilization (การเคลื่อนไหว) ช่วย/แนะนำ ญาติพลิกตัว/เปลี่ยนท่าทุก 2 ชั่วโมง หรือทำ Active assistive exercise			
Prevention of aspiration and dysphagia: ฝ้าระวัง/ป้องกันการสำลักและการกลืนลำบาก โดยปฏิบัติตามแนวทางการ Feed NG ในผู้ป่วยที่ใส่ NG-tube, สอนวิธีป้องกันการสำลักในผู้ป่วยที่กลืนลำบาก ให้แก่ญาติที่ดูแล			
Viral infection : “viral” OR “flu” : ฝ้าระวังการติดเชื้อไวรัส โดยแนะนำยี่ห้อ DMTH หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำที่เย็นเกินไป ไม่นอนตากพัดลมนานๆ เป็นต้น			
Peptic Ulcer Disease Prophylaxis OR gastric protection (ถ้าจำเป็น)			

คำแนะนำการปฏิบัติตัวป้องกัน UIT ที่ให้กับผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง

1. ไม่กลั้นปัสสาวะเป็นเวลานาน ถ้ารู้สึกปวดปัสสาวะต้องเข้าห้องน้ำทันที เพราะจะทำให้เชื้อโรคในปัสสาวะเจริญเติบโตได้
2. แนะนำการดูแลรักษาสุขอนามัยบริเวณอวัยวะเพศให้ถูกวิธี โดยเฉพาะผู้หญิงให้เช็ดทำความสะอาดจากด้านหน้าไปด้านหลัง(ช่องคลอดไปทางทวาร) เพื่อลดการปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียจากลำไส้
3. ไม่ควรดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารที่มีน้ำมากเกินไป ก่อนเข้านอน เนื่องจากนอนหลับนานๆ โดยไม่ลุกมาปัสสาวะ
4. หลีกเลี่ยงอาหารที่เป็นกรดเช่น มะเขือเทศ น้ำมะนาว น้ำส้ม
5. แนะนำดื่มน้ำวันละ 8 แก้วเพื่อป้องกันการสะสมเชื้อแบคทีเรียในกระเพาะปัสสาวะ (ถ้าไม่ขัดกับแผนการรักษา)
6. ฟอกมือด้วยสบู่ก่อนและหลังเปลี่ยนผ้าอ้อม
7. หลังการขับถ่ายควรล้างอวัยวะเพศด้วยน้ำสะอาด และซับให้แห้งเสมอ ด้วยทิชชู ผ้าสะอาดอ่อน
8. อย่าใช้สบู่ที่ระคายเคืองต่ออวัยวะเพศ
9. พยายามเคลื่อนไหวร่างกายเสมอ ไม่นั่งนานๆ

ลงชื่อพยาบาลที่ให้คำแนะนำ.....

Sticker ผู้ป่วย

