

CAUTI Care Bundle : 3APE

A : Avoid unnecessary urinary catheters : หลีกเลี่ยงการใส่สายสวนปัสสาวะถ้าไม่จำเป็น

A : Appropriate catheter use: เลือกประเภท ขนาดของสายสวนปัสสาวะที่เหมาะสมโดยเลือกขนาดเล็กที่สุด
ปัสสาวะไม่รั่วซึม และไหลสะดวก Female 12-14 F Male 14-16 F

A : Aseptic technique insertion : ยึดหลัก **Aseptic technique** ตลอดขั้นตอนการใส่สายสวน

P : Proper Maintenance : การดูแลที่เหมาะสมตลอดระยะเวลาสายสวน

E : Education : การให้ความรู้ คำแนะนำการปฏิบัติตัวขณะใส่สายสวนปัสสาวะแก่ผู้ป่วยและญาติ

แบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทางป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ : CAUTI Prevention (3APE)

หัวข้อ/กิจกรรม วัน/เดือน/ปี.....	ลงชื่อ
A : Avoid unnecessary urinary catheters ประเมินความจำเป็นในการใส่ () ลดการคั่งของปัสสาวะ/มีการอุดตันของระบบทางเดินปัสสาวะ () เก็บปัสสาวะที่ปราศจากเชื้อ (Sterile urine specimen) () มีภาวะเจ็บป่วยที่รุนแรง ต้องวัดปริมาณปัสสาวะ /ผู้ป่วยได้รับสารน้ำปริมาณมาก/ได้รับยาขับปัสสาวะ ต้องวัดปริมาณปัสสาวะ () ผู้ป่วยผ่าตัด/ผ่าตัดระบบสืบพันธุ์/ระบบทางเดินปัสสาวะ () เพื่อช่วยการหายของแผลบริเวณ Sacral /Perineum () ผู้ป่วยที่ต้องจำกัดการเคลื่อนไหว/ผู้ป่วยระยะสุดท้ายเพื่อความสบาย () อื่นๆ.....	
Aseptic technique insertion เตรียมเครื่องมือใช้พร้อม Set ที่ใช้ Expวันที่..... () ล้างมือแบบ Hygienic Hand washing ก่อนทำหัตถการ และหลังทำ () สวมถุงมือ Sterile ขณะทำหัตถการ () ทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ และ Urethral Meatus ด้วย NSS () ยึดหลัก Aseptic technique ตลอดระยะเวลาการใส่สายสวน ขนาด Catheter: Male ขนาด..... Femaleขนาด..... () ยึดตริงสายสวนเหมาะสม โดยชายยึดตริงที่บริเวณท้องน้อย หญิงยึดตริงบริเวณหน้าขาต้านใน	
Proper Maintenance () ดูแลให้อยู่ในระบบปิดตลอดเวลา () ไม่ให้ปลายถุง Urine bag สัมผัสกับพื้น () เทปัสสาวะเมื่อปริมาณปัสสาวะอยู่ในระดับ 2/3 ของถุง โดยใช้สำลี Alcohol เช็ดก่อน/หลังเทปัสสาวะ () ดูแลถุงปัสสาวะให้อยู่ในระดับต่ำกว่าเอว/กระเพาะปัสสาวะตลอดเวลา () ไม่ให้สายต่างๆหักพับงอ เพื่อไม่ให้เกิดการ obstructed urine flow () เก็บตัวอย่างปัสสาวะจากช่องที่ออกแบบไว้ (sampling port) โดยใช้ aseptic technique () ดูแล Meatal hygiene ทุกวัน เข้า-เย็น โดยการ Flushing ทำเป็น Routine () ภาชนะรอง และเทปัสสาวะแยกใช้เฉพาะผู้ป่วย ไม่ใช้ร่วมกัน	
Education () การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติ ในการดูแลขณะใส่สายสวน	

ติดสติ๊กเกอร์

แบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทางป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ : CAUTI Prevention (3APE) : Check List Proper Maintenance

หัวข้อประเมิน	Day...		Day....		Day...		Day....		Day...		Day....		Day...		Day....	
	yes	No	yes	No	yes	No	Yes	No	Yes	No	yes	No	Yes	No	Yes	No
ดูแลให้อยู่ในระบบปิดตลอดเวลา																
ไม่ให้ปลายถุง Urine bag สัมผัสกับพื้น																
เทปัสสาวะเมื่อปริมาณปัสสาวะอยู่ในระดับ 2/3 ของถุง โดยใช้สำลี Alcohol เช็ดก่อน/หลังเทปัสสาวะ																
ดูแลถุงปัสสาวะให้อยู่ในระดับต่ำกว่าเอว/กระเพาะปัสสาวะตลอดเวลา																
ไม่ให้สายต่างๆหักพับงอ เพื่อไม่ให้เกิดการ obstructed urine flow																
เก็บตัวอย่างปัสสาวะจากช่องที่ออกแบบไว้ (sampling port) โดยใช้ aseptic technique																
ดูแล Meatal hygiene ทุกวัน เช้า-เย็น โดยการ Flushing ทำเป็น Routine																
ภาชนะรอง และเทปัสสาวะแยกใช้เฉพาะผู้ป่วย ไม่ใช้ร่วมกัน																
ลงชื่อ																

สตติกเกอร์ผู้ป่วย

แบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทางป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ : CAUTI Prevention (3APE) : Check List Proper Maintenance

หัวข้อประเมิน	Day....		Day....		Day....		Day...		Day....		Day...		Day....		Day...	
	yes	No	yes	No	yes	No	Yes	No	Yes	No	yes	No	Yes	No	Yes	No
ดูแลให้อยู่ในระบบปิดตลอดเวลา																
ไม่ให้ปลายถุง Urine bag สัมผัสกับพื้น																
เทปัสสาวะเมื่อปริมาณปัสสาวะอยู่ในระดับ 2/3 ของถุง โดยใช้สำลี Alcohol เช็ดก่อน/หลัง เทปัสสาวะ																
ดูแลถุงปัสสาวะให้อยู่ในระดับต่ำกว่าเอว/กระเพาะปัสสาวะตลอดเวลา																
ไม่ให้สายต่าง ๆ หักพับงอ เพื่อไม่ให้เกิดการ obstructed urine flow																
เก็บตัวอย่างปัสสาวะจากช่องที่ออกแบบไว้ (sampling port) โดยใช้ aseptic technique																
ดูแล Meatal hygiene ทุกวัน เช้า-เย็น โดยการ Flushing ทำเป็น Routine																
ภาชนะรอง และเทปัสสาวะแยกใช้เฉพาะผู้ป่วย ไม่ใช้ร่วมกัน																
ลงชื่อ																

หัวข้อประเมิน	Day....		Day....		Day....		Day....		Day....		Day....		Day....		Day....	
	yes	No	yes	No	yes	No	Yes	No	Yes	No	yes	No	Yes	No	Yes	No
ดูแลให้อยู่ในระบบปิดตลอดเวลา																
ไม่ให้ปลายถุง Urine bag สัมผัสกับพื้น																
เทปัสสาวะเมื่อปริมาณปัสสาวะอยู่ในระดับ 2/3 ของถุง โดยใช้สำลี Alcohol เช็ดก่อน/หลัง เทปัสสาวะ																
ดูแลถุงปัสสาวะให้อยู่ในระดับต่ำกว่าเอว/กระเพาะปัสสาวะตลอดเวลา																
ไม่ให้สายต่าง ๆ หักพับงอ เพื่อไม่ให้เกิดการ obstructed urine flow																
เก็บตัวอย่างปัสสาวะจากช่องที่ออกแบบไว้ (sampling port) โดยใช้ aseptic technique																
ดูแล Meatal hygiene ทุกวัน เช้า-เย็น โดยการ Flushing ทำเป็น Routine																
ภาชนะรอง และเทปัสสาวะแยกใช้เฉพาะผู้ป่วย ไม่ใช้ร่วมกัน																
ลงชื่อ																

สตีกเกอร์ผู้ป่วย